



LE PAROLE DELLE DONNE

La vita delle donne è spesso molto impegnativa, divisa tra il desiderio e la necessità di affermazione personale e le esigenze di cura di chi le circonda.

“NON HO TEMPO!!!” “NON SONO ABBASTANZA...” “NON SO DIRE NO!”

Quante volte abbiamo pronunciato queste parole!

La realtà che ciascuna donna vive è ben rappresentata dalle parole che utilizza più spesso per descriverla.

Proprio da queste parole prenderemo lo spunto per fare un'interessante esperienza di gruppo, tutta al femminile, mettendo in luce le convinzioni che limitano il nostro potere e sostituendole con parole e pensieri più efficaci.

In un clima protetto di complicità, rispetto e un pizzico di ironia, condivideremo le nostre esperienze, le emozioni del momento e il piacere di ritagliare uno spazio tutto per noi.

“Dai ad ogni giornata la possibilità di essere la più bella della tua vita”

(M. Twain)

Programma:

Gli incontri, organizzati dall'Associazione Work in Progress, seguiranno il seguente calendario:

Giovedì 21 Aprile 2016 - parola guida: "TEMPO"

Giovedì 5 Maggio 2016 - parola guida: "ABBASTANZA"

Giovedì 19 Maggio 2016 - parola guida: "NO"

Giovedì 9 Giugno 2016 - parola guida: "IO"

Conduttori

- Erika Marangoni: Dottoressa in Psicologia dell'Educazione, Professional Counselor AssoCounseling, Docente di Counseling, Conduttrice di gruppi ad indirizzo gestaltico, Esperta nella comunicazione
- Giulia Mastropirro: Professional Counselor AssoCounseling, formatrice e esperta di orientamento al mercato del lavoro e sviluppo professionale, facilitatrice di processi di empowerment

Sede Incontri:

Tutti gli incontri si terranno presso la sede dell'Associazione Work in Progress, in Via del Commissario 42 - Padova, dalle ore 20.00 alle ore 22.00.

Costi:

Il costo è di € 30,00 per ciascun incontro, pagabili prima degli incontri. È possibile usufruire di uno sconto pagando l'intero corso al primo incontro: in questo caso il costo totale è di € 100,00 anziché € 120,00.

Informazioni e contatti:

info@workinprog.eu

329.8715945

www.workinprog.eu